

環境教育「まず、今できることから」

歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会
 編集者：代表幹事 高橋 賢一
 連絡先 市民活動支援センター
 尾張旭市渋川町三丁目5番地7
 (渋川福祉センター内)
 TEL0561-51-2878

「新生若習横病に効果あり」
 三つの作物を育てることに、子供達に試食してもらおう。
 健康作物を食べて健康な体を作ろう。
 お母さん、夢の天然食品に挑戦しよう。



2009.09.14

新作物、これからが楽しみです。
 アピオス、天然食品

アピオスを植える。



2012.05.20



2012.07.14

「アピオス 夢の天然食品」
 マノ科ホトトモ属のつる性多年草。北アメリカ原産。現代人に不足するカルシウムや鉄分を多量に含み、下痢や先住民の多量な採とされるほど栄養に富み、シカイモの二倍のエネルギー、骨粗しょう症や更年期障害、乳がんなどの女性疾患に対して有効といわれています。中粒脂肪やコレステロールを下げる、インスリンが多量に含まれる。いちは煮たり蒸したり焼いたり、その他いろいろ



アピオスの実

アピオス、天然食品
 マコモダケ
 アジアの温帯亜熱帯を原産とする多年生のイネ科植物です。
 血圧降下や腸の消化活動促進などの機能性を持つ。

正式名 日本名はアピオス、リ(角)瓜(ハ)原産地、アピオス、ペルー、コロンビア、米国のカリフォルニア、メキシコ、含有は果物中トランス脂肪酸や骨の形成やさまざまな代謝に役立っている。高血圧予防、便秘予防、カリウムは、ナトリウムの倍、体内のナトリウムを排泄する。



マコモダケ



2012.05.20

本庄原児童館で植え方を指導