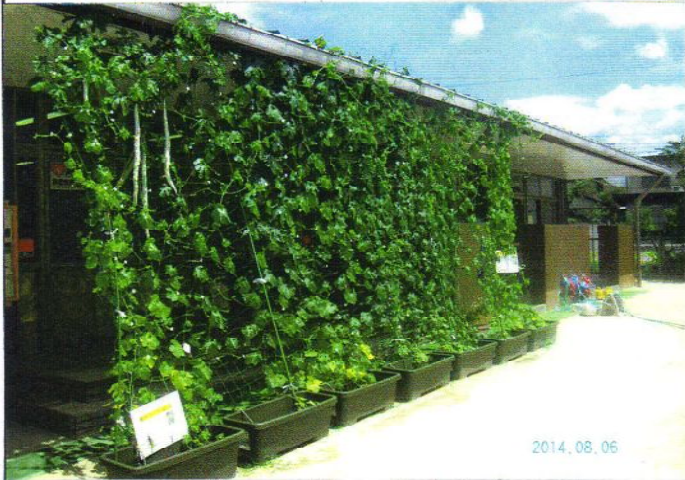


環境教育「まず、今できることから」

歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会
 編集者：代表幹事 高橋 賢一
 連絡先：市民活動支援センター
 尾張旭市渋川町三丁目5番地7
 (渋川福祉センター内)
 TEL 0561-51-2878



▲緑のカーテン
▲裏側に実がある

原産国アメリカ
 カでは健康
 野菜として重
 宝され病院
 食としても用
 いられます。
 セイロン瓜は低
 カロリー野菜で
 カリウム、マグネシ
 ウム、カルシウム
 などのミネラル
 類が含まれてい
 ます。



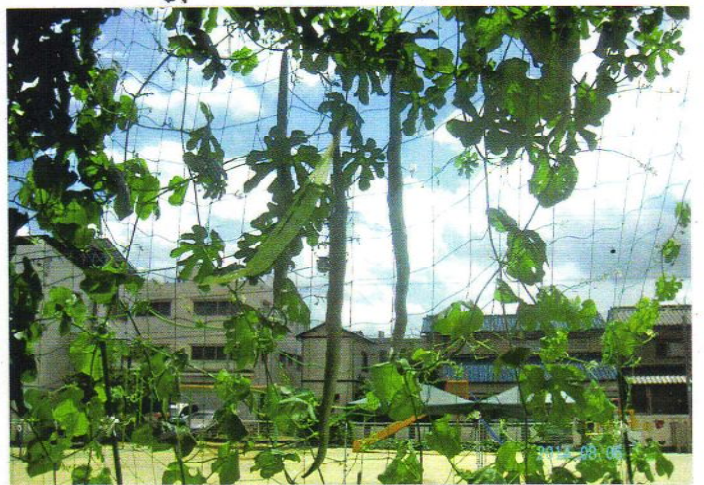
▲花がきれいですが
▲雪の結晶花

3年間の間で約
 70種類のレンガが
 開発され、癖が
 ない苦みがない
 どの料理にも合
 うどのようは食
 材と一緒に使
 える、おいしい、手
 からお年寄り
 まで食べられる
 低カロリーのた
 め、アイストはいい
 と言われています。
 セイロン瓜は高い
 評価を得ていま
 す。

今年はずえスト!!!来年がたのしみです。

六月十三日藤池保育
 園のことも達が植えた
 セイロン瓜が見事に実を
 つけました。
 町おこし地域活性化への
 取り組みで新レシモを檢討
 中です。
 スリマカからの日本への贈
 り物。低カロリー野菜で
 ことも達には健康促進。

緑のカーテン
 セイロン瓜
 完成。



セイロン瓜栽培には20℃以上の
 温度が必要で、栽培を初めてか
 ら収穫が終わるまで約4か月
 間かかります。
 セイロン瓜は、つる性なので、支柱や
 柵を使って栽培します。
 果実は2週間ごろから食用に
 使えます。
 自然にして置くこと、地の上にくねって
 しまつものもあります。
 適度の重りをつけると、まぶさな
 形になります。
 実がなり始める時に追肥をすると
 栄養状態が良くなり、ふしりに実
 が成ります。セイロン瓜は、畑などで
 地植えのほか、鉢植え、プランター栽培
 にも適しています。
 バランダーでも簡単に栽培できます。
 つるが伸びてきました。



▲6月13日本当に実がなるのはいいな。

