

# 環境教育 「まず、今できることから」

## 歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会  
 編集者：代表幹事 高橋 賢一  
 連絡先：市民活動支援センター  
 尾張旭市渋川町三丁目5番地7  
 (渋川福祉センター内)  
 TEL 0561-51-2878

たはし膝の屈伸は深く曲げるのはななく小分ソフトをするような感じがします。けん玉をする時は膝の屈伸をすることで、上半身の力を抜くように心がけています。

けん玉効果「大皿と小皿、中皿」の組み合わせで、この大皿の場合でも膝を使わずに手だけで行い、肘を中心にして玉を振り上げる方がほとんどです。どこかが玉を垂直道に上げると、めには身体全体を使う、特に膝の屈伸のバランスを取ると同時に、腕や肘を中心にして玉を垂直に上げます。



2016/03/17

▲みんなよく1年間がんばったね。これからがたのしみです。

### 本地系保育園



2016/03/17



2016/03/17

▲1年間がんばるようになりました。



2016/03/17

▲元気が一生懸命かいたメッセージありがとうございます。



2016/03/17

▶一人入が一週間がんばりました。ゴリラの脛を伸ばす運動、大きな足で歩く運動、力強い運動、心身健康、柏手運動、山登り運動、羽ばたき運動、



2016/03/17