

# 環境教育「まず、今できることから」

## 歴史に学ぶ

発行所：地域環境活性化協議会  
 編集者：代表幹事 高橋 賢一  
 連絡先：市民活動支援センター  
 尾張旭市渋川町三丁目5番地7  
 (渋川福祉センター内)  
 TEL 0561-51-2878



2019/10/10

悪性腫瘍の増殖を抑える。モルモットで殆どの腫瘍の増殖が抑制された。

血液をきれいにする。繊維質の食物、きざり老廃物、毒素が排除、血行促進。

血圧をコントロールする。高血圧、脳卒中、心臓発作を予防、コレステロールの値の正常化。

周年供給、収穫時期が限られており、現時点では季節限定の問題点。

「真菰」による地域の活性化  
 物語性：マコモは全国的に神事、仕事に關わり、お祭り物語、大美しい、美味しい。真菰は多ククとアスパラカスの中間の食感。

▲新城市村田様の田圃  
 (マコモタケ栽培場)

- ① 茎葉：神事・お守り、石臼、正月飾り、敷物
- ② 生活用品：ふし、蓑、笠、杖など、サリシタ、マコモパウチ



2019/10/15

児童と一緒にマコモタケを試食する高橋代表

マコモタケは「穀味」  
 マコモタケを知る人「中部保育園で完食」はほとんどいない。食物繊維に富んでおり、刺強、血圧降下や糖尿病、痔、粗しょう症などにも有効な機能性がある。特にお腹の調子を整えるのに効果的。尾張旭の名産品にしたいので、生産者とタケを組んで行くつもりです。



2019/10/15



2019/10/16

▶ 西部保育園でマコモタケを食べる児童

「五成から令和に続くマコモタケ食育。尾張旭市保育園でマコモタケ食育。十月十五、十六日と毎年定例のマコモタケ食育活動を実施。十五日は中部保育園、十六日は西部保育園。子供達の声「カリカリして、おいしかった。マコモタケ大好き」は聞いて食べたので、楽しみにしていた味がおいしかった。家でも食べた。」



2019/10/16